

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Suva Suvalino / Fluhmatt

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SOUP	SOUP	SOUP Smart Eating – Alpenküche	SOUP	SOUP
Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse ca. 89.2 kcal	Mediterrane Gemüsesuppe	Tagessuppe
INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50
MUNDART	MUNDART Smart Eating – Alpenküche	MUNDART	MUNDART	MUNDART
Rindfleischcurry Sri Lanka Style Kokosreis Gebratenes Gemüse mit Shiitake ca. 769.1 kcal / Rind: Schweiz	Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich	Spaghetti Bolognese Rindshackfleischsauce Reibkäse Gebackenes mediterranes Gemüse Rucolasalat ca. 810.6 kcal / Rind: Schweiz	Luzerner Chügelipastetli Brätkügeli, Blätterteig-Pastetli Champignonrahmsauce Langkornreis Ofen-Rüebli ca. 997.7 kcal / Brätkügeli (Schwein): Schweiz	Panierte Pouletbrust Pommes frites Kräuter-Zucchetti ca. 739.6 kcal / Poulet: Schweiz
INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50
KARMA	KARMA	KARMA Smart Eating – Alpenküche	KARMA	KARMA
Gefüllte Peperoni mit Couscous, Erbsen, Dorrfrüchten und Sojagehacktem Kräuter-Hüttenkäse Orientalischer Gemüsesalat ca. 666.1 kcal	Bami Goreng Indonesisches Nudelgericht mit Tofu, Gemüse, Sojasauce und Sambal Oelek ca. 599.2 kcal	Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie ca. 445.8 kcal	Gemüse Quesadilla mit Cheddarkäse Tomatensalat mit Zwiebeln und Koriander Guacamole ca. 760.5 kcal	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solange hat"
INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50
HOT BUFFET	HOT BUFFET	HOT BUFFET	HOT BUFFET	HOT BUFFET
Täglich wechselndes Angebot "Es hat solange hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solange hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solange hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solange hat" Hirschschmorbraten Rindfleischbolognese Pilzragout Nudeln mit Tofu und Gemüse Spaghetti Erbsen-Kartoffelstock Kürbis Mediterranes Gemüse	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solange hat"
INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50
GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET
Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings Antipastiplatte Hirschbraten / Karotten Orientalischer Gemüsesalat Randen / Avocado- Hummus Rolle Gurken-Tomaten / Mais Kabis / Peperoni Blattsalat / Rucola Nüsslisalat	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20
DESSERT	DESSERT Smart Eating – Alpenküche	DESSERT	DESSERT Smart Eating – Alpenküche	DESSERT

Tagesdessert	Lebkuchen-Orangen-Trifle <i>ca. 152.5 kcal</i>	Tagesdessert	Nidelwähe <i>ca. 195.0 kcal</i>	Tagesdessert
INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50

Die Menüs Mundart, Smart Eating, Around The World, Choice und Salatbuffet sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menüsalat oder Dessert.
 Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 bis 13.15 Uhr
 Alle Preise in CHF inkl. MwSt.
 Nur Kartenzahlungen (Badge (Legic), EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check)