







Mitarbeiterrestaurant Eldora - Suva Cavallino / Rösslimatt

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November
SOUP	SOUP	SOUP Smart Eating – Alpenküche	 SOUP	SOUP
Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse ca. 89.2 kcal	Pilzcremesuppe	Tagessuppe
INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00
MUNDART	MUNDART Smart Eating – Alpenküche	 MUNDART	MUNDART	MUNDART 
Rindfleischcurry Sri Lanka Style Kokosreis Gebratenes Gemüse mit Shitake ca. 769.1 kcal / Rind: Schweiz	Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich	Spaghetti Sauce Bolognese Gebackenes mediterranes Gemüse Reibkäse Rucolasalat ca. 799.1 kcal / Rind: Schweiz	Luzerner Chügelipastetli Brätkügeli, Blätterteig-Pastetli Champignonrahmsauce Langkornreis Ofen-Rüebli ca. 997.7 kcal / Brätkügeli (Schwein): Schweiz	Panierte Pouletbrust Pommes frites Kräuter-Zucchetti ca. 739.6 kcal / Poulet: Schweiz
INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50
KARMA 	KARMA 	KARMA Smart Eating – Alpenküche	 KARMA	 KARMA 
Gefüllte Peperoni mit Couscous, Erbsen, Dorrrüchten und Sojagehacktem Kräuter-Hüttenkäse Orientalischer Gemüsesalat ca. 666.1 kcal	Bami Goreng Indonesisches Nudelgericht mit Tofu, Gemüse, Sojasauce und Sambal Oelek ca. 599.2 kcal	Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie ca. 445.8 kcal	Gemüse Quesadilla gratinert mit Cheddarkäse Tomatensalat mit Zwiebeln und Koriander Guacamole ca. 760.5 kcal	Quinoa-Risotto mit gebackenem Chili-Kürbis, Zucchetti und Kürbiskernen Marinierter Rucola mit Kürbiskernöl-Vinaigrette ca. 358.6 kcal
INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50
HOT BUFFET	HOT BUFFET	HOT BUFFET	HOT BUFFET	HOT BUFFET
Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	"Es hät solangs hät" Pasta Bolognese Erbsen-Kürbis-Gemüse Hirschschmorbraten panierte Seelachsfilet mediterranes Gemüse Asia-Gemüse-nudeln mit Tofu Pilzragout Burgignon	Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"
INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50
GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET
Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20
DESSERT	DESSERT Smart Eating – Alpenküche	 DESSERT	DESSERT Smart Eating – Alpenküche	 DESSERT
Tagessoufflé	Lebkuchen-Orangen-Trifle ca. 152.5 kcal	Weisses Zimtmouse ca. 316.1 kcal	Nidelwähe ca. 195.0 kcal	Tagessoufflé
INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.00

Die Menus "MundART", "Smart Eating" und "Around the World" und "Choice" sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menusalat oder Dessert.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 – 13.15 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt. / INT = interne, EXT = externe Gäste / Zahlungsmodalitäten: Badge(Legic), Bargeld, EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check