

## Restaurant Eldora - Suva Suvalino / Fluhmatt

Lundi, 18 novembre	Mardi, 19 novembre	Mercredi, 20 novembre	Jeudi, 21 novembre	Vendredi, 22 novembre
<b>SOUPE</b>	<b>SOUPE</b>	<b>SOUPE</b> Smart Eating – Alpenküche	<b>SOUPE</b>	<b>SOUPE</b>
Potage du jour	Potage du jour	Soupe végétarienne à l'orge des Grisons <i>env. 89.2 kcal</i>	Potage du jour	Potage du jour
INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50
<b>MUNDART</b>	<b>MUNDART</b> Smart Eating – Alpenküche	<b>MUNDART</b>	<b>MUNDART</b>	<b>MUNDART</b>
Curry de bœuf Sri Lanka style Riz à la noix de coco Légumes sautés avec des shiitakés  <i>env. 772.6 kcal / Boeuf: Suisse</i>	Rôti de cerf avec de la sauce braisée Polenta Légumes d'automne avec des choux de Bruxelles  <i>env. 533.2 kcal / Cerf: L'Autriche</i>	Spaghetti bolognaise Sauce au bœuf haché Fromage râpé Légumes méditerranéens cuits au four Salade de roquette  <i>env. 810.6 kcal / Boeuf: Suisse</i>	Vol-au-vent lucernois Quenelles de chair à saucisse, vol-au-vent à la pâte feuilletée Sauce à la crème et aux champignons Riz long grain Carottes au four <i>env. 999.3 kcal / Boulettes de viande (porc): Suisse</i>	Poitrine de poulet panée Frites Courgettes aux herbes  <i>env. 740.2 kcal / Poulet: Suisse</i>
INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50	INT CHF 10.50 / EXT CHF 14.50
<b>KARMA</b>	<b>KARMA</b>	<b>KARMA</b> Smart Eating – Alpenküche	<b>KARMA</b>	<b>KARMA</b>
Poivrons farcis avec du couscous, des petits pois, des fruits secs et du soja haché Cottage cheese aux herbes Salade de légumes à l'orientale  <i>env. 665.7 kcal</i>	Bami goreng Plat de nouilles indonésien avec du tofu, des légumes, de la sauce soja et du sambal oelek  <i>env. 599.9 kcal</i>	Bourgogne aux champignons Smart Eating Écrasé de pommes de terre vertes Dés de courge cuits au four Persil  <i>env. 445.8 kcal</i>	Quesadilla aux légumes gratinée au cheddar Salade de tomates avec de l'oignon et de la coriandre Guacamole <i>env. 760.5 kcal</i>	Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!
INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50
<b>BUFFET CHAUD</b>	<b>BUFFET CHAUD</b>	<b>BUFFET CHAUD</b>	<b>BUFFET CHAUD</b>	<b>BUFFET CHAUD</b>
Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!	Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!	Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!	Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!	Une offre qui change tous les jours, profitez tant qu'il y en a!
INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50	INT CHF 9.50 / EXT CHF 13.50
<b>GREEN MARKET</b>	<b>GREEN MARKET</b>	<b>GREEN MARKET</b>	<b>GREEN MARKET</b>	<b>GREEN MARKET</b>
Salades de crudités et salades vertes fraîches quotidiennes avec différentes garnitures et vinaigrettes	Salades de crudités et salades vertes fraîches quotidiennes avec différentes garnitures et vinaigrettes	Salades de crudités et salades vertes fraîches quotidiennes avec différentes garnitures et vinaigrettes	Salades de crudités et salades vertes fraîches quotidiennes avec différentes garnitures et vinaigrettes	Salades de crudités et salades vertes fraîches quotidiennes avec différentes garnitures et vinaigrettes
Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20	Pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.20
<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b> Smart Eating – Alpenküche	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b> Smart Eating – Alpenküche	<b>DESSERT</b>
Dessert du jour	Trifle au pain d'épices et à l'orange <i>env. 152.5 kcal</i>	Dessert du jour	Tarte à la crème <i>env. 195.0 kcal</i>	Dessert du jour
INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50	INT CHF 1.50 / EXT CHF 2.50

Die Menüs Mundart, Smart Eating, Around The World, Choice und Salatbuffet sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menüsalat oder Dessert.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 bis 13.15 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Nur Kartenzahlungen (Badge (Legic), EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check)